

LE MEILLEUR À VOIR CET AUTOMNE À QUÉBEC

**| Par
| Frédérick Plamondon**



Avec le retour à l'école, des journées plus sombres et des devoirs sans fin, il est important de ne pas oublier de sortir, de prendre l'air, de faire du sport et de s'amuser malgré tous les travaux. Je vous propose donc aujourd'hui des idées de sorties pour les amoureux de la nature et des bons repas, ou tout simplement pour ceux qui aiment sortir.

Évènements à voir

Vous aimez l'art public? Vous aimez vous promener? J'ai l'activité toute désignée pour vous! Jusqu'au 14 octobre, vous pourrez faire le parcours des Passages Insolites, qui s'étend de la Gare du Palais jusqu'au quartier Petit Champlain. Cette activité gratuite consiste à trouver des oeuvres d'art dissimulées au travers de l'architecture de la belle ville de Québec. Cet art singulier en vaut le coup d'oeil.

Pour les photographes de ce monde ou pour ceux qui aiment l'art, la galerie L'Articho nous présente le vernissage de cinq professionnels de la photographie. Dépêchez-vous si vous êtes passionnés de la photo, car l'exposition se termine le 22 septembre 2018! Parmi les artistes que vous aurez la chance de voir, on compte Marthe Fortin, François-Regis Fournier, Christian Beau-doin et plusieurs autres. À ne pas manquer!

Amateurs de bière, attention! L'exposition temporaire Ici, on brassait la bière! ouvre ses portes à Québec et c'est ta chance de connaître l'histoire de la brasserie Boswell-Dow. Après s'être plongé dans le monde de la bière, nous comprendrons ton goût d'aller en prendre une. Justement, quelques pubs sont situés près de l'exposition afin de satisfaire ta soif. Ce que tu dois savoir: l'activité Ici, on

brassait la bière! se déroule de 10h à 17h à partir du 1er octobre à l'Îlot des Palais. Voilà, t'as tout ce qu'il te faut pour aller passer une belle journée.

Activités extérieures

Bon, avec tous ces devoirs, tu dois sortir un peu, prendre l'air et te détendre. Je te propose donc quelques activités amusantes à faire. Pour commencer, il y a la classique autocueillette de citrouilles. En couple ou entre amis, cette activité occupera votre journée, c'est certain! Tant qu'à être à l'Île d'Orléans, pourquoi ne pas aller prendre une crème glacée?

Pour ceux qui préfèrent la montagne, le centre de ski du Mont-Sainte-Anne ouvre ses portes du 15 septembre au 8 octobre 2018 afin de profiter de ses couleurs tout en faisant du sport. Vous trouverez la programmation complète sur le site du Mont-Sainte-Anne sous l'onglet La Grande Virée des couleurs. Parmi les activités proposées, il y a la montée du sommet, un déjeuner au sommet, un bazar et d'autres activités géniales. Ces activités en valent la peine, particulièrement pour le paysage. Finalement, autant pour les randonneurs que les photographes, le parc national de la Jacques-Cartier est un endroit de randonnée pédestre que j'adore, surtout en cette période de changement de couleurs. Les sentiers sont pour tous les niveaux, et vous aurez du plaisir peu importe votre expérience de randonnée.

Pour conclure, n'oubliez pas d'avoir du plaisir, de sortir et d'étudier un peu! Profitez de l'automne, car cette saison est souvent sous-estimée. Visitez les sites Internet des activités pour des détails supplémentaires.